

## ***masaż wibracyjny na platformie***

*- z wykorzystaniem urządzenia  
wyszczuplająco-rehabilitacyjne: VIBRA*

### ***Działanie korzystne:***

- *wyszczupla oraz modeluje sylwetkę*
- *redukuje cellulit (20 - 35 prędkości drgań)*
- *spala tkankę tłuszczową (35 - 50 prędkości drgań)*
- *wzmacnia układ kostny (1 - 20 prędkości drgań)*
- *reguluje wydzielanie hormonu wzrostu*
- *usuwa toksyny z organizmu poprzez aktywację układu limfatycznego*
- *stymuluje mięśnie*
- *przyśpiesza przemianę materii*
- *wzmacnia i polepsza funkcjonowanie mięśni*
- *poprawia ukrwienie ciała*
- *polepsza samopoczucie po przeżytym stresie*



### ***Przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu:***

- *cięża i karmienie piersią*
- *hemofilia*
- *przepuklina*
- *cukrzyca*
- *epilepsja*
- *protezy stawowe i implanty*
- *zespoleń kości*
- *dyskopatia*
- *miażdżyca naczyń*
- *stwardnienie rozsiane*
- *zapalenie węzłów chłonnych i żył*
- *kamica nerkowa, wątrobowa*
- *rozrusznik serca*
- *choroby nowotworowe układu chłonnego*
- *stany zapalne stawów i ścięgien*



***oczekiwany efekt daje  
10- minutowy zestaw ćwiczeń raz  
dziennie.***