



	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	Sobota	Niedziela
	I sala	II sala	I sala	II sala	I sala	II sala	I sala	II sala	I sala	I sala	I sala
9.00	STRETCHING Małgorzata		BT+BS Małgorzata		FITBALL Magorzata		Zdrowy Kregostup Małgorzata		Płaski brzuch Małgorzata	9:30 FITBALL Magorzata	9:30 SHAPE Magorzata
17.00										10:30 Zdrowy Kregostup Ewa M	
18.00	PILATES Ewa M		TBC Marta D.		x	x	STRETCHING Agata		FAT KILLER Beata S. 17:30- 18:50 jeden trening 80min zajęć		na treningi obowiazuje kolejność wejść na zajęcia: I sala 25 osób, II sala 15 osób
19.00	Gimn.Tera peutyczna Ewa M		FITBALL Marta D.	ZUMBA Brzuch Ewa W.	x	x	BT+BS Agata				
20.00	ZUMBA Ewa W.	FITBALL Magorzata	PILATES Marta D.		x	x	ZUMBA Ewa W.				
21.00											

Bez względu na podane opisy ćwiczeń, przed zapisaniem się na zajęcia ruchowe zasięgnij porady lekarza

Honorujemy Benefit, Fit Sport, Fit Profit, BeActive, OK System.