



# ZUMBA

to odmienna, ŁATWA, EFEKTYWNA fuzja tańca i aerobiku, której twórcą jest Alberto „Beto” Perez, zaprojektowana dla wszystkich, bez ograniczeń wiekowych.



Zumba poprzez świetną zabawę kształtuje sylwetkę, spala ogromne ilości kalorii, dba o kondycję, a przede wszystkim napawa optymizmem i wprawia w świetne samopoczucie, które zostaje długo po zajęciach. Zmiany tempa (interwał), proste kroki, najgorętsza muzyka pozwoli wam „wyłączyć umysł” i oddać się dobrej zabawie.

**Ewa  
Wiśniewska**

**Licencjonowa  
ny Instruktor**

Zumba  
Fitness  
Instructor  
(ZIN).

Liczcie więc na dużą dawkę energii, wyśmienitą zabawę, poprawę kondycji i smuklejszą sylwetkę.

Kontakt:

[fitnessatut@wp.pl](mailto:fitnessatut@wp.pl)

Konarskiego 3, Warszawa

Tel:660599733

<http://www.facebook.com/FitnessATUT>

[www.atut.warszawa.pl](http://www.atut.warszawa.pl)